



VIDAS

NIT. 900867109-1

Para la prevención del Suicidio

**AYUDANOS A
AYUDAR**

CONCEPTUALIZACIÓN DEL SUICIDIO

Certificada por:



Línea amiga. 318 766 5226

Tel. 2704536

Cra 6 B No. 45-08 B// Villamarlen 1

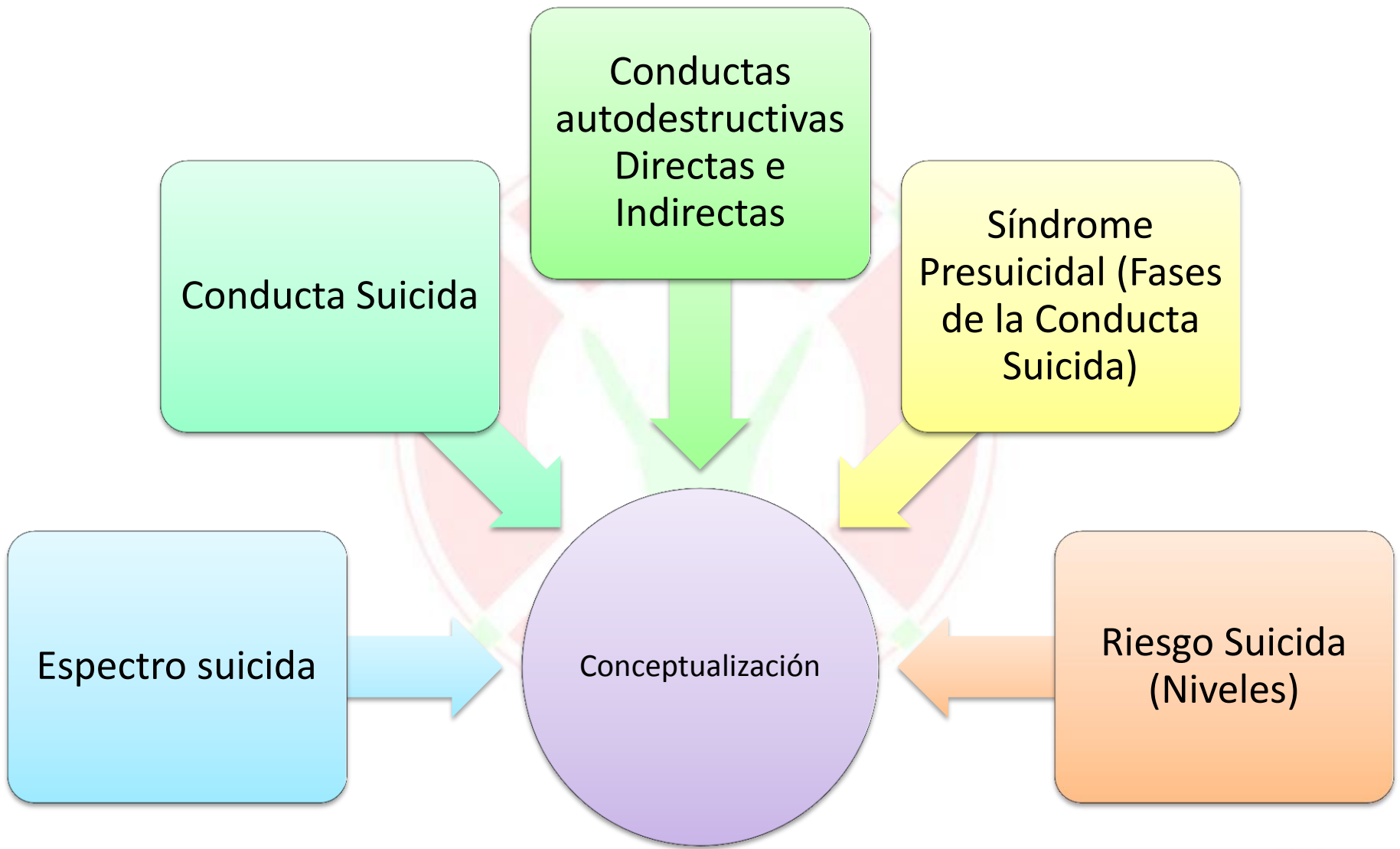
¡Importante anuncio!

Este material y toda su documentación conexas pertenece exclusivamente a la Fundación Rescatando Vidas.

En consecuencia, es deber del cliente y sus colaboradores respetar las normas de derechos de autor.

Se otorga el uso de este material para fines de aprendizaje, la Fundación Rescatando Vidas no se hace responsable por el mal uso del mismo.

Se incluye información que debe ser guardada y tratada de forma confidencial. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, transformación, total o parcial, gratuita u onerosa, por cualquier medio o procedimiento, sin la autorización previa y por escrito de la Fundación Rescatando Vidas. Este documento es estrictamente confidencial. Así mismo tampoco podrá ser objeto de préstamo, alquiler o cualquier forma de cesión de uso sin permiso previo y escrito de la Fundación Rescatando Vidas, conforme al Decreto 2591 de 2000, que reglamenta los Títulos II, III Y V de la Decisión 486 de la Comisión de la Comunidad Andina. Por ende, el derecho a la patente de invención o de modelo de utilidad, o del registro del diseño industrial será titularidad de la Fundación Rescatando Vidas.



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*

SUICIDIO

sui (sí mismo)

caedere (matar)

«acción de matarse a sí mismo».

OMS “un acto con resultado letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, sabiendo o esperando su resultado”

Durkheim (1999): todo caso de muerte que resulte, directa o indirectamente, de un acto, positivo o negativo, realizado por la víctima misma, sabiendo ella que debía producir este resultado.

Schneider (1954): «Si no hay voluntad de matarse no se debe hablar de suicidio sino de seudosuicidio (delirio de los esquizofrénicos)»

Rojas(1984) «Se entiende por suicidio aquella conducta o conjunto de conductas que, dirigidas por el propio sujeto, conducen a la muerte (suicidio consumado) o a una situación de gravedad mortal (suicidio frustrado) bien de forma activa o pasiva»

(Giner et al. 1972) La conducta suicida no solo hay que atender la consumación del suicidio, sino también la conducta autoagresiva, que sin llegar a producir la muerte, muestran un enorme interés psicológico.

(Rojo Sierra, 1971) El comportamiento suicida es toda conducta impregnada de fantasía, deseos e ideas de muerte, que pueden i no cristalizar en un acto autodestructivo. Abarca un amplio espectro que va desde la siempre fantasía suicida, hasta la decisión firme de morir, el intento frustrado de muerte o en mismo suicidio consumado.

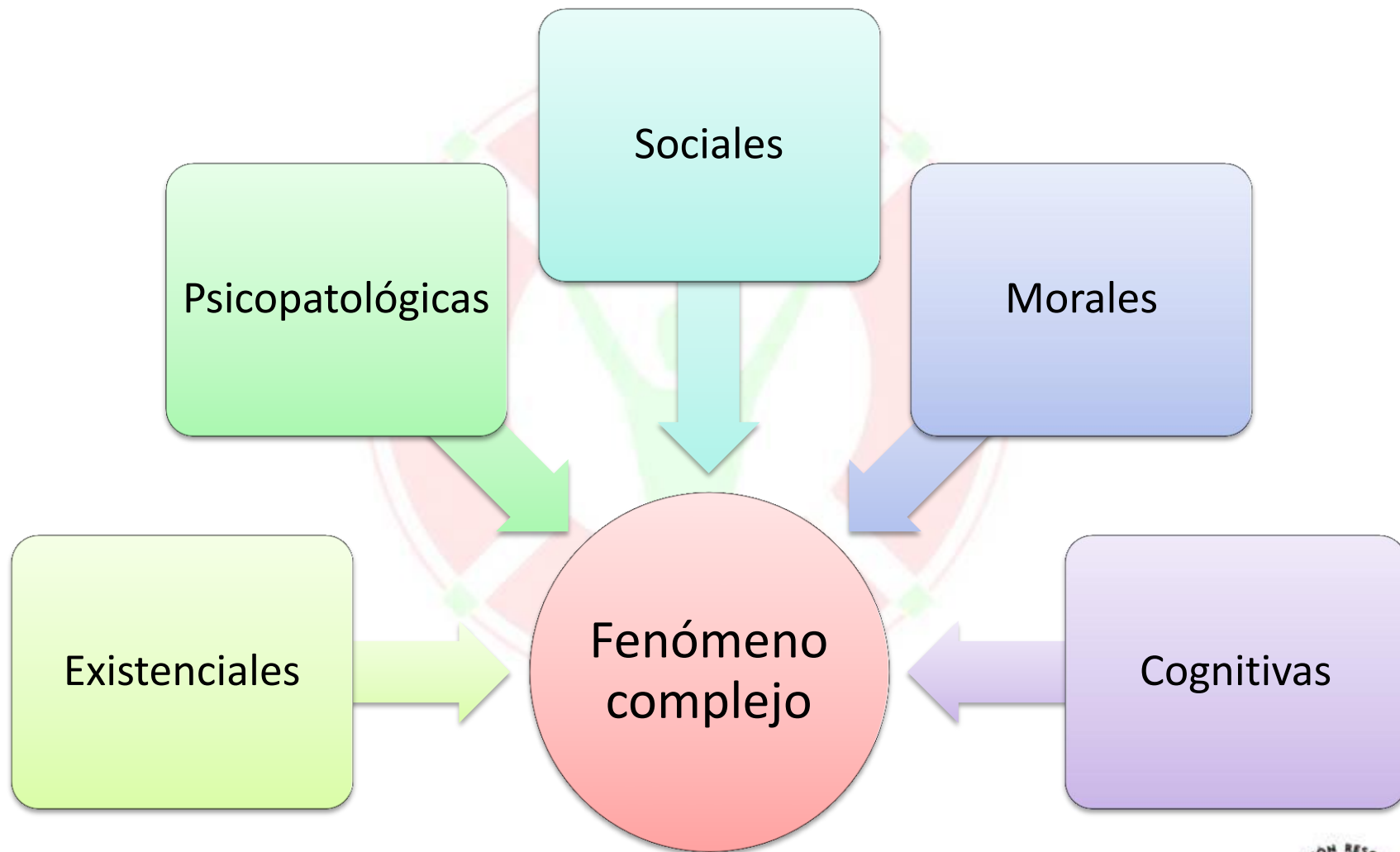
Vega Piñero et al. (2002): El fenómeno suicida es «Toda aquella conducta, generalmente consciente, que va encaminada hacia la autodestrucción — por acción u omisión— del propio sujeto, aunque sea difícil comprobar la intencionalidad e independientemente de que la persona sepa o no el móvil de su conducta suicida»

Para la prevención del Suicidio, Por

ale la pena vivir!

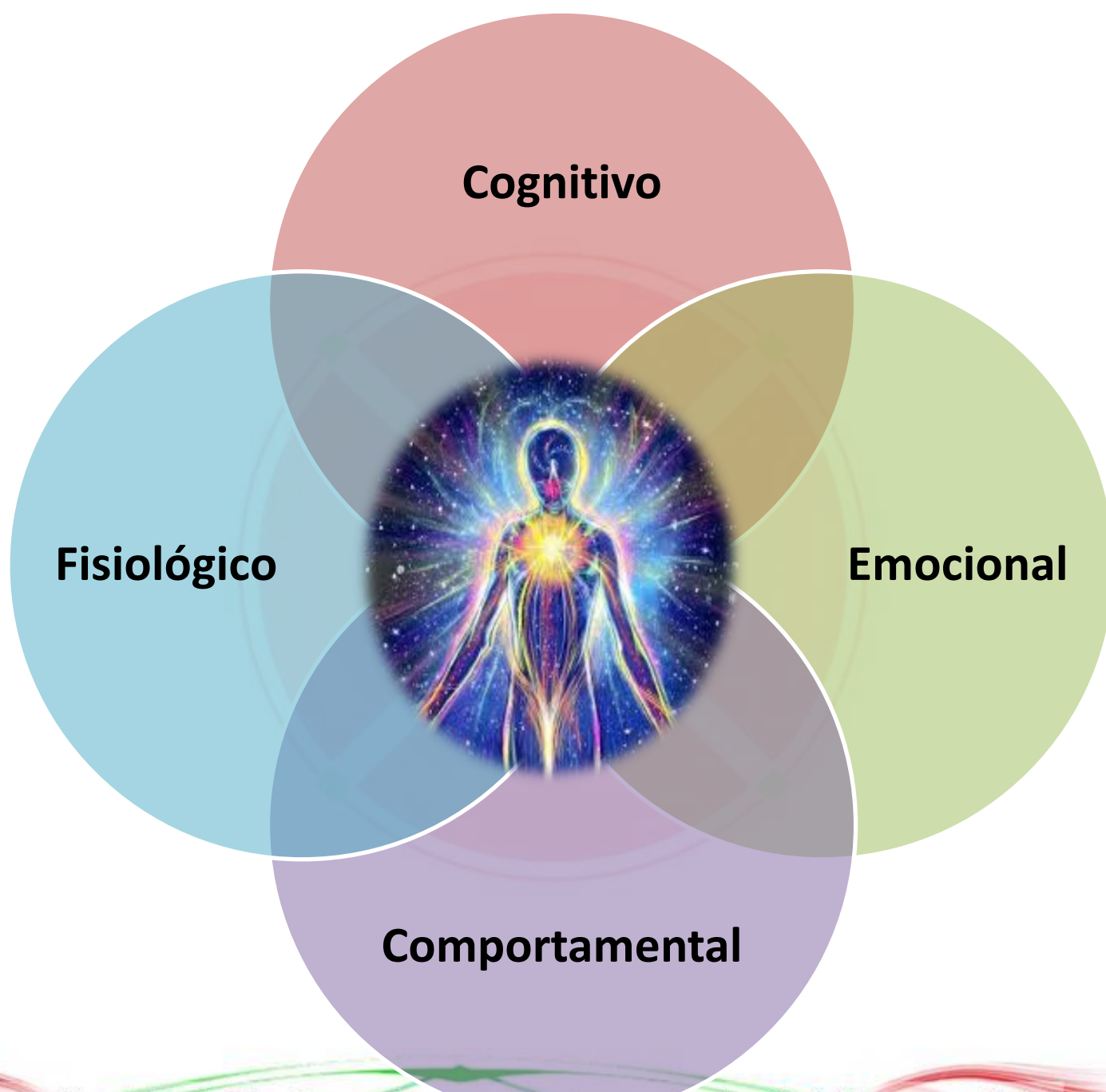


Implicaciones del Suicidio



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*





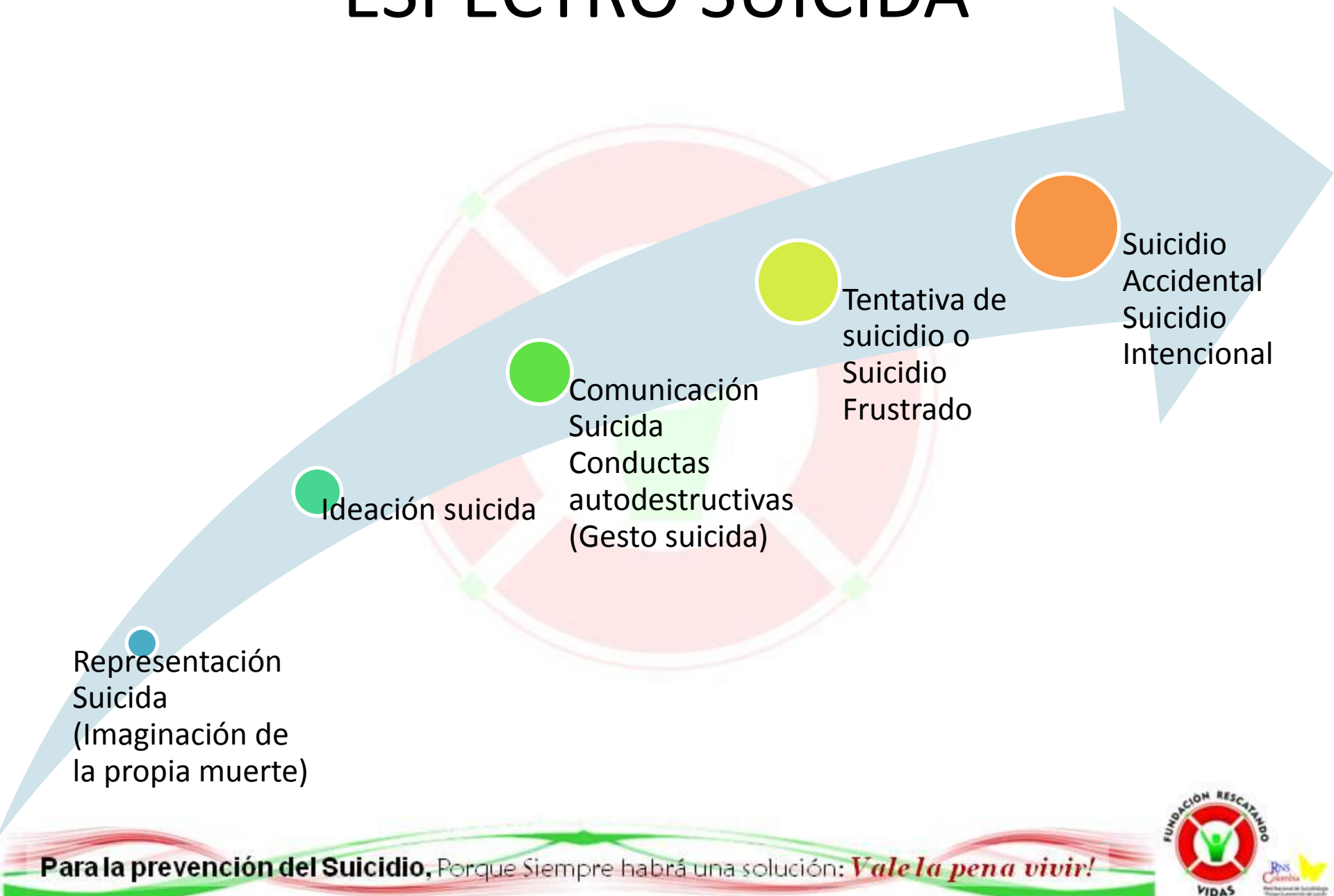
Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



CONDUCTA SUICIDA

- Conductas suicidas: Son todas aquellas conductas que se realizan con objeto de llevar a cabo de una manera consciente o inconsciente una acción suicida.
- Ideación Suicida, Gesto Suicida, Comunicación Suicida, Intento Suicida, Parasuicidio.

ESPECTRO SUICIDA



Para la prevención del Suicidio. Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*





Representación suicida

Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



Ideación Suicida

Pensamientos intrusivos y repetitivos
sobre la muerte autoinflingida
(pensamientos y planes)

Deseo de morir
«La vida no vale la
pena»

Representación
Suicida

Idea Suicida sin
método
determinado

Idea Suicida con
método
indeterminado

Idea Suicida con
método
determinado sin
planificación

Idea Suicida
planificada (Cómo,
Cuando, Dónde,
Porque, Para que,
precauciones)

Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: ***Vale la pena vivir!***



***Amenaza
suicida
(Verbal y
no verbal)***



***Plan
suicida***



**Comunicación
suicida**

Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: ***Vale la pena vivir!***



Comportamiento Autodestructivo (CADI)

OMS: búsqueda repetida del peligro en el que la persona pone en juego su vida. *Estas conductas, diferentes de las acciones peligrosas o arriesgadas realizadas cuando las circunstancias lo exigen reflejan una atracción por el riesgo y en especial por las sensaciones fuertes relacionadas con el enfrentamiento, el peligro y la muerte.*



Es una manera de evitar el dolor. Es un intento de mantener el control y la predicción; locus de control **interno** contra **externo**.

Comportamiento Autodestructivo (CADI)

Comportamiento Autodestructivo Indirecto

Meta principal: Obtener placer

Dañarse a sí mismo: efecto indeseado e incluye errores relativamente insignificantes, auto-castigo y pequeños riesgos que sumados aumentan la posibilidad de lesiones



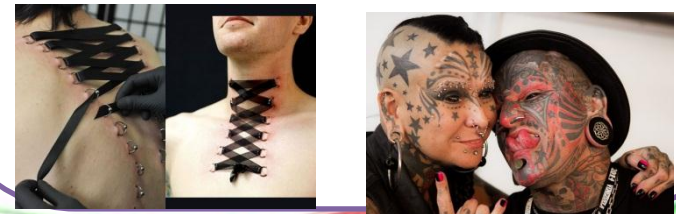
Comportamiento Autodestructivo Directo

Gestos Suicidas

Meta principal: Dañarse a sí mismo



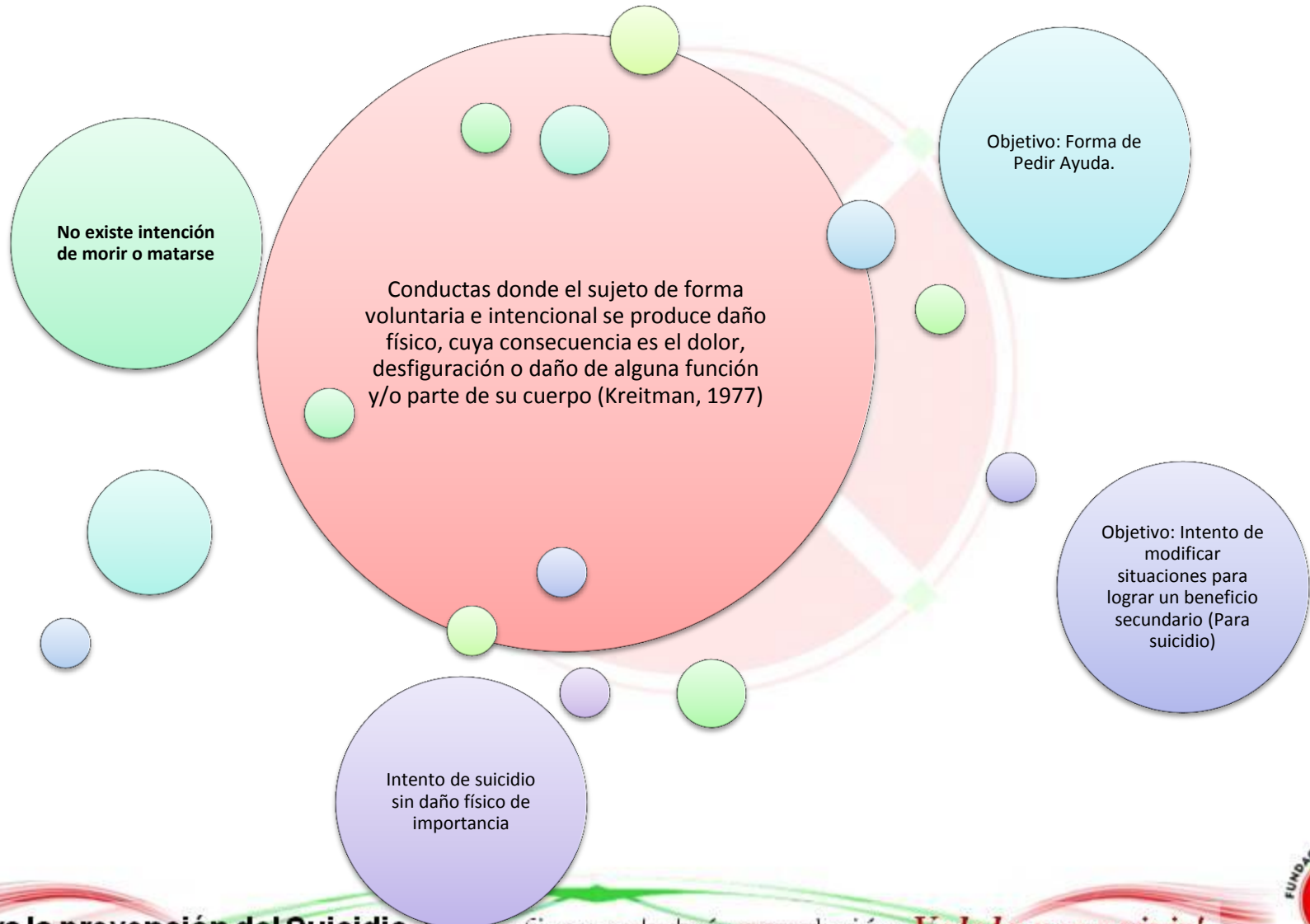
Sking Carving



Conductas parasuicidas

Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*

Conductas autolesivas directas o Gesto Suicida



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



Cortes superficiales - Cutting

Dañarse el cuerpo de forma deliberada pero sin intento de suicidio, *a pesar de la presencia de una ideación casi-suicida* - “cortes superficiales” (Pao, 1969)

Función Comunicativa



Función De Autoregulación

Ambientes tempranos invalidantes dificultan el desarrollo de apropiadas estrategias de afrontamiento del estrés emocional

Conductas autodestructivas directas

Suicidio Accidental

Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habra una solución: *Vale la pena vivir!*



Crisis Suicida

Suicidalidad
Factores
personales o
ambientales
predisponentes

Estado
presuicidal:
Situación de
riesgo inminente
de suicidio,
caracterizado por:

Angostamiento y
reducción de la vida
psíquica

Aislamiento

Inhibición de la
agresividad hacia los
demás

Incremento de
agresividad contra sí
mismo

Presencia de deseos
y fantasías de muerte
o autodestrucción.



Mingote, JC, Jiménez, MA, Osorio, R, Palomo, T (2004). SUICIDIO Asistencia Clínica: Guía práctica de psiquiatría médica. Ediciones Díaz de santos, S.A. Madrid (España).

Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: ***Vale la pena vivir!***



Síndrome Presuicidal: etapas por las que pasa el paciente ante de intentarlo

1. Surgimiento de la idea

2. Lucha entre ideas

3. Decisión ante la idea

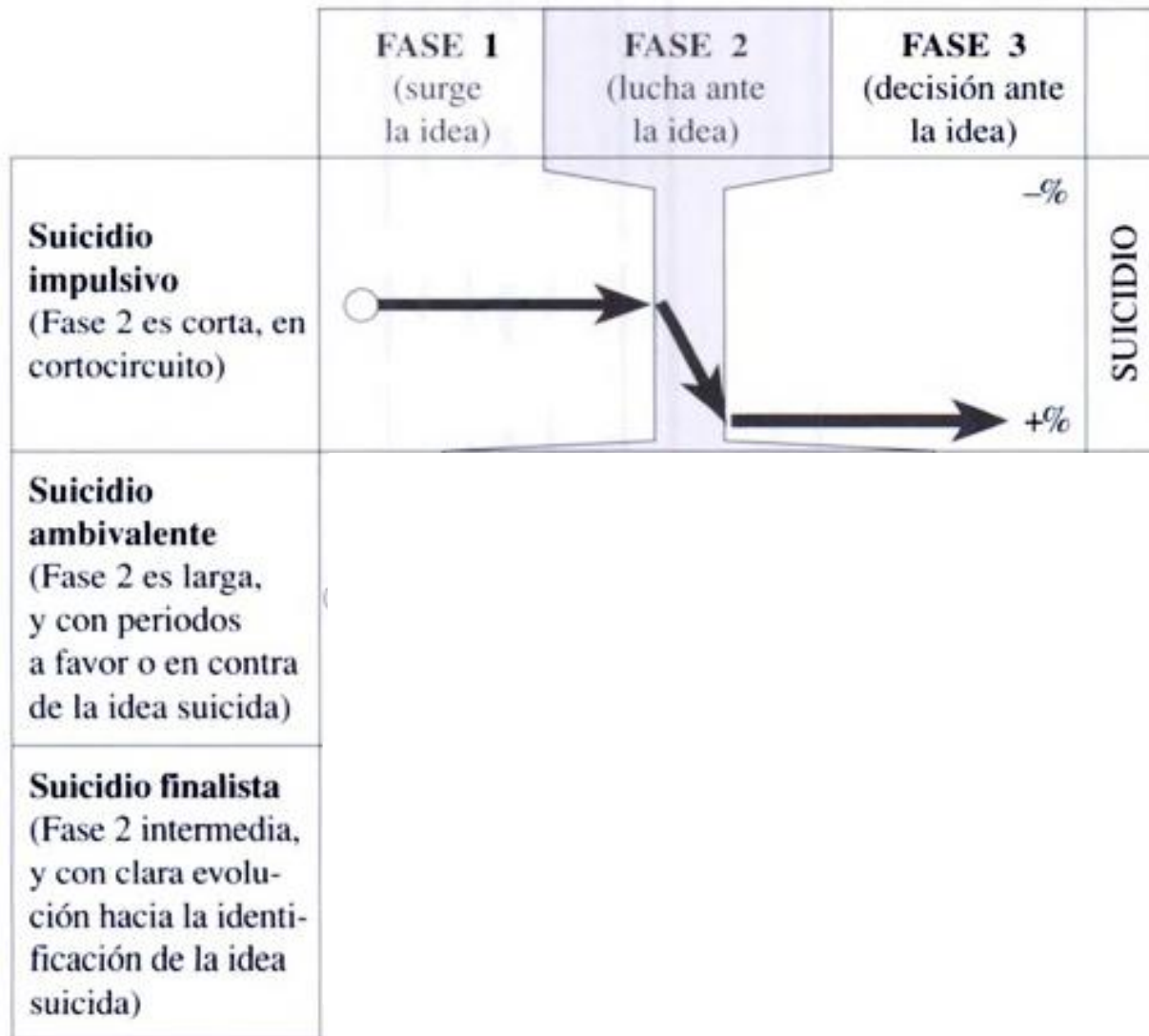
- «Tranquilidad siniestra»

Mingote, JC, Jiménez, MA, Osorio, R, Palomo, T (2004). SUICIDIO Asistencia Clínica: Guía práctica de psiquiatría médica. Ediciones Díaz de santos, S.A. Madrid (España).

Para la prevención del Suicidio. Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



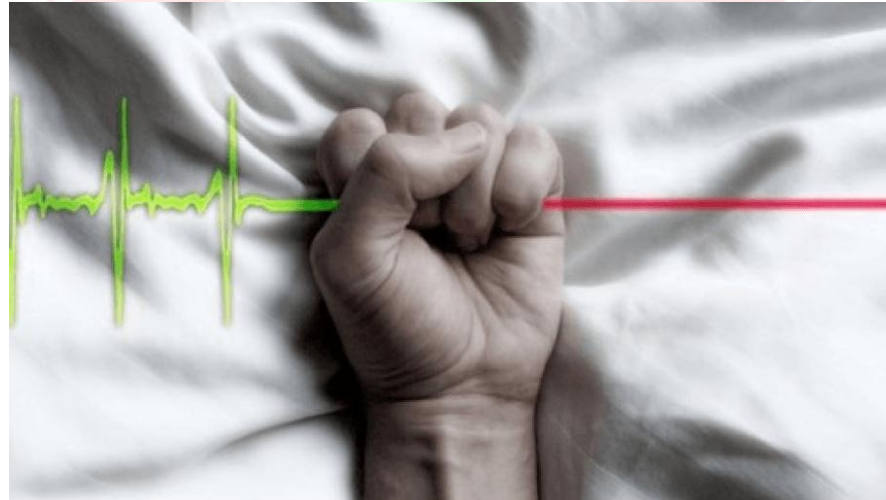
Gráfica síndrome presuicidal



Personalidades inmaduras, infantiles, explosivas o impulsivas
Estados de embriaguez
Brotos psicóticos de la esquizofrenia

Tentativa Suicida o Suicidio frustrado

Se engloban aquellos actos autolesivos deliberados con diferente grado de intención de morir y de lesiones que no tienen un final letal, ya sea por la baja letalidad del método o por alguna circunstancia imprevista.



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



Suicidio Consumado Intencional y/o Accidental



Suicidio accidental. Es el suicidio de sujetos que no deseaban morir pero que realizaron un intento de suicidio con un método de elevada letalidad. Es la muerte de un sujeto que no deseaba morir debido a alguna complicación del método empleado.



Suicidio intencional: Es el acto suicida realizado por el sujeto con el propósito deliberado de morir

Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: ***Vale la pena vivir!***



Otros tipos de suicidio



Suicidio
colectivo

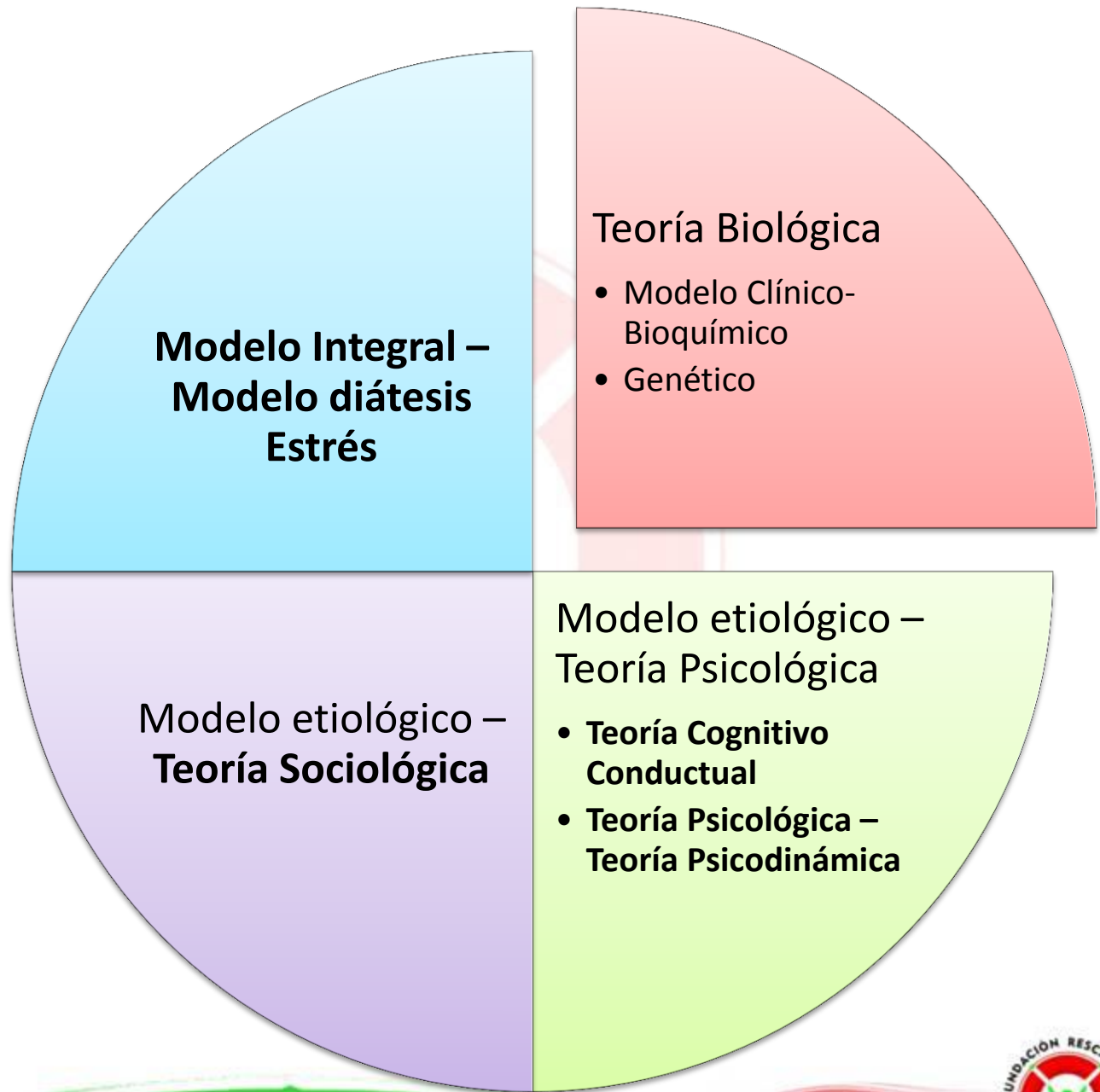


Suicidio
contagioso
o efecto
imitación
o “efecto
Werther



Suicidio
racional

BASES EPISTEMOLÓGICA DEL SUICIDIO



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



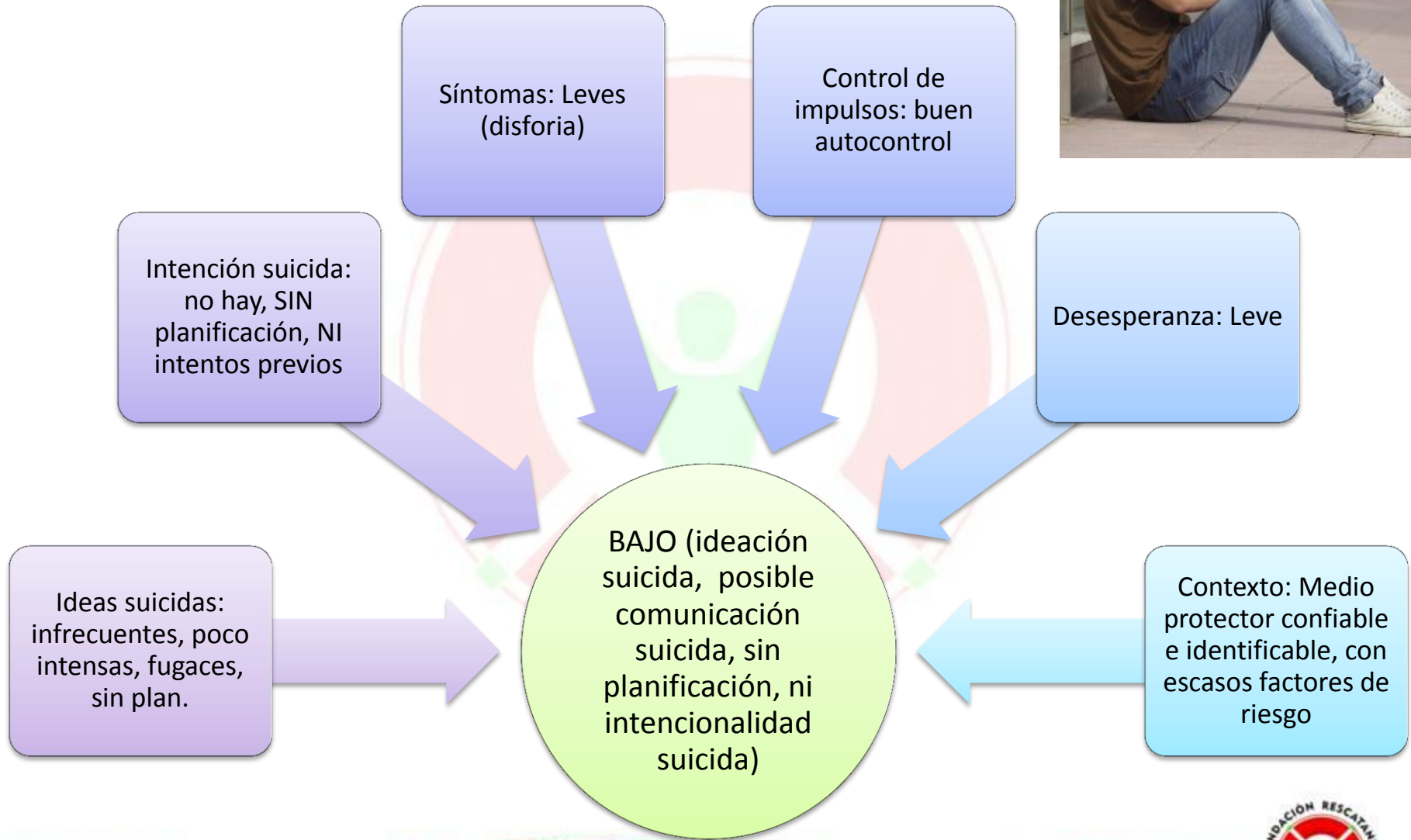
Riesgo Suicida

Posibilidad de que una persona atente deliberadamente contra su vida.



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*

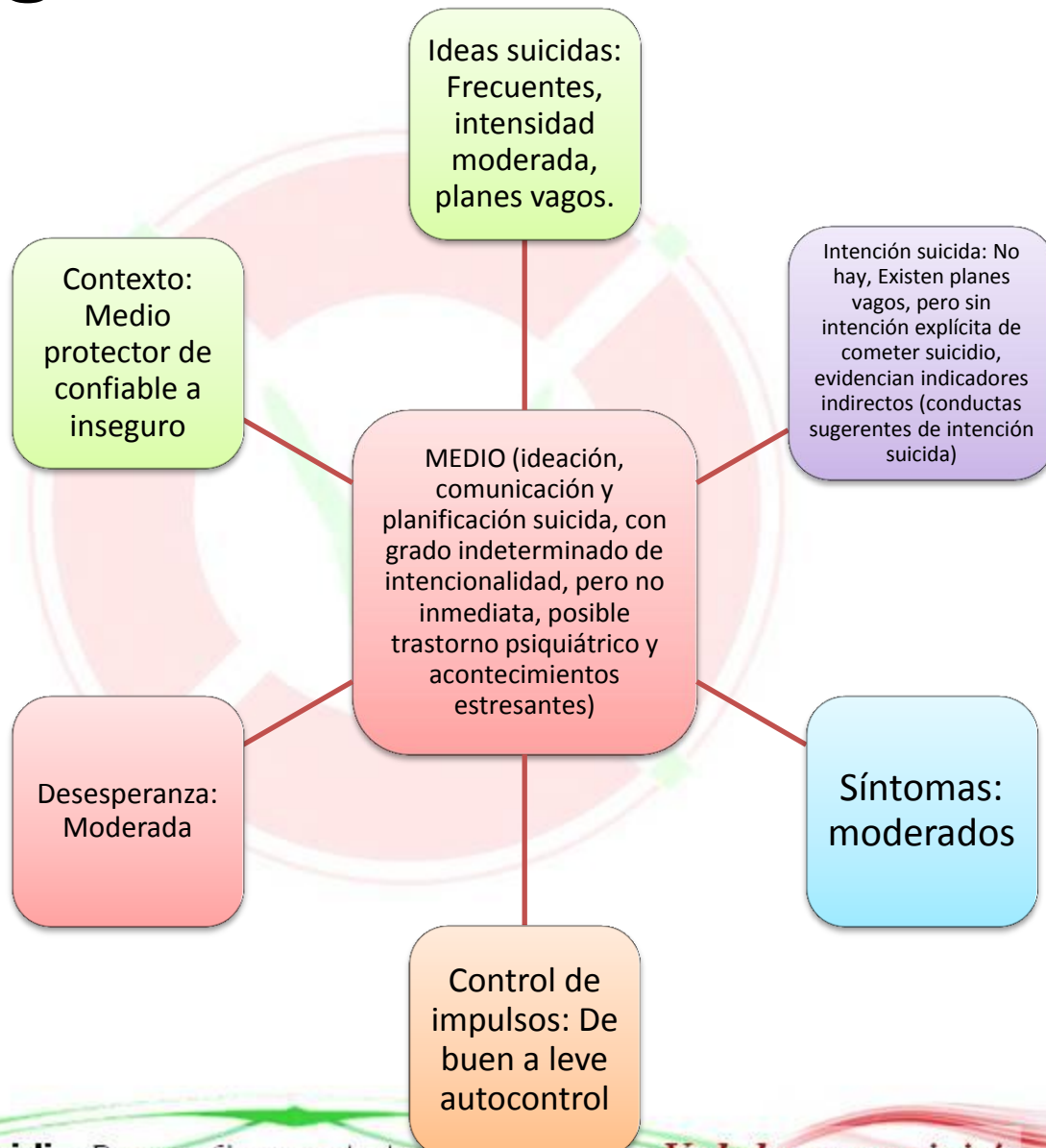
Riesgo Suicida Bajo



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*



Riesgo Suicida Medio



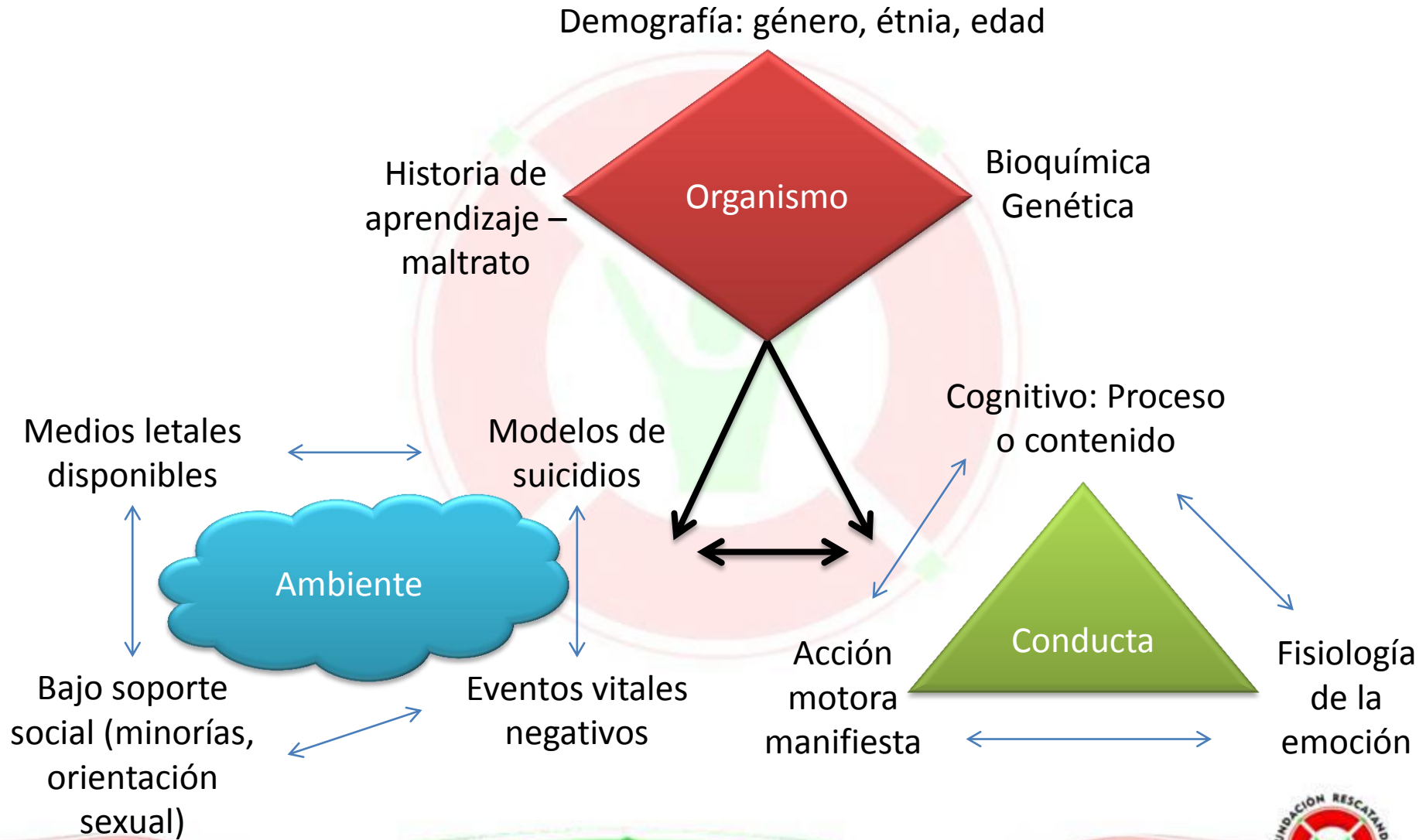
Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*

Riesgo Suicida Alto



Para la prevención del Suicidio, Porque Siempre habrá una *pena vivir!*

Riesgo suicida a largo plazo



Para la prevención del Suicidio. Porque Siempre habrá una solución: *Vale la pena vivir!*

RIESGO INMINENTE

Indicadores directos

1. Ideación suicida actual
2. Tentativas suicidas actuales
3. Planificación o preparación suicida actual
4. Conductas parasuicidas en el último año, especialmente si refiere intencionalidad suicida

Indicadores Indirectos

Riesgo epidemiológico (grupo de riesgo)
Referencias indirectas a la propia muerte
Pérdida reciente de alguna relación significativa
Alteraciones negativas en el contexto en el último mes
Asistencia médica reciente
Desesperanza, enojo o los dos
Aumento de la perturbación psicológica
Indiferencia o insatisfacción con la terapia
Antecedentes de fugas o regresos de salidas y permisos antes de tiempo

Indicadores en las próximas horas

1. Nota suicida escrita o por escribir
2. Métodos disponibles o fácilmente disponibles
3. Mostrarse precavido frente a la intervención o el descubrimiento de una conducta, decepción frente al descubrimiento
4. Uso o abuso de alcohol o sustancias psicoactivas
5. Depresión mayor con: agitación, ansiedad, ataques de pánico, severa rumiación o compulsión, insomnio, severa anhedonia, disminución de la concentración, indecisión, antecedentes de episodios cicloides
6. Aislamiento
7. Primeras 24 de cárcel o restricción
8. Noticias en los medios sobre suicidio

**Gracias por su
atención!!!**

**Porque Siempre habrá una
solución:**

Vale la pena Vivir!