**PROYECTO TRASVERSAL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAMARIA DEL MUNICIPIO DE ORTEGA**

**VIGENCIA 2019**

**ELABORADO POR:**

**OSCAR EDUARDO MENDEZ ARANGO**

**LEIDY MAGNOLIA ORTIZ CORTES**

**LIDIA MORENO TAPIERO**

**HOLMAN FELIPE VIVEROS BERNAL**

**RUTH ARELIS TAPIA BOCANEGRA**

**INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA**

**ORTEGA- TOLIMA**

**2019**

**INTRODUCCION**

El tiempo libre es considerado como algo que debe ser utilizado para practicar exclusivamente cualquier disciplina deportiva, sin tener en cuenta, que algunas personas no lo realizan con agrado, porque no satisface plenamente sus intereses.

Así mismo la institución educativa Samaria, se encuentran diversas necesidades para las cuales los docentes deben estar capacitados o instruidos, respondiendo a proyectos, inquietudes y necesidades de los estudiantes, buscando dar herramientas y/o normas de comportamiento para enfrentar a la sociedad.

De esa manera apoyados por varios autores, se puede afirmar que, a través de prácticas deportivas, recreativas y culturales, se contribuye directa e indirectamente en las instituciones educativas, para que desarrollen competencias que promuevan la participación social, desarrollo de habilidades sociales y competencias ciudadanas específicas, promoción del liderazgo y la solidaridad, además de favorecer el fortalecimiento de valores, lo que repercute en la construcción de un patrimonio cultural.

Por lo tanto, se hace necesario promover prácticas de recreación, juegos pre-deportivos y expresiones culturales desde la primera infancia siendo esto un gran desafío, para la comunidad educativa, la secretaria de educación y cultura del Tolima, el instituto departamental de deportes del Tolima INDEPORTES, las familias y comunidad en general; mas por el beneficio que se genera a través de la vivencia personal y los beneficios que se agregan en aspectos sociales, psicológicos, culturales y educativos. Manifestaciones que avalan la importancia y la necesidad en la toma de decisiones que promuevan procesos de enseñanza y aprendizaje mediante el uso del tiempo libre a través del deporte, la recreación y la cultura en las instituciones educativas.

Con base en lo anterior la recreación, los juegos pre-deportivos y las actividades culturales, en las instituciones educativas deben ser articuladas a través del Proyecto Educativo Institucional e implementadas a través de programas específicos orientados a la cualificación de los procesos y las prácticas educativas que promuevan la prevención de problemas que diariamente aquejan a las instituciones educativas ( apatía hacia cualquier tipo de actividad física, convivencia escolar, inadecuada resolución de problemas, consumo de SPA, vulneración de los derechos sexuales y reproductivos etc.)

Con este proyecto pedagógico transversal se pretende llevar a cabo una educación de grupal donde los estudiantes tengan la oportunidad de descubrirse a sí mismos en relación con los demás y donde la organización, cooperación y disciplina surjan del grupo mismo. Además involucrar a los estudiantes en el conocimiento de la realidad, en la que se vivencia como ser único y que participa en ella a través de sus opiniones, experiencias y aportes, lo que le permite mantener la motivación y el entusiasmo con la que se llega a la institución al inicio del año académico.



**JUSTIFICACIÓN**

La ley 181 de 1995 promueve la creación del sistema nacional del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extraescolar y la educación física. Además El tiempo libre o el ocio como también es bien conocido, ayudan a la autodeterminación, el desarrollo de la identidad y el empoderamiento. Lo más importante es que el buen uso del tiempo libre es una fuente de salud mental, física y social para toda la vida. Para los niños y jóvenes de la institución educativa Samaria es una excelente estrategia para canalizar de manera positiva su energía desarrollando sus habilidades comunicativas, de liderazgo, destrezas físicas y confianza en sí mismo. Evitando el consumo de sustancias psicoactivas y alejando a su vez de los malos hábitos.

**OBJETIVO GENERAL**

Generar espacios para el buen aprovechamiento del tiempo libre en los estudiantes de la Institución Educativa Samaria.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

· Realizar diferentes actividades recreo deportivas artísticas y culturales con el fin de brindar espacios de esparcimiento en los estudiantes de la I. E Samaria.

· Vincular a toda la comunidad educativa en las diferentes actividades culturales artísticas y deportivas para promover el buen aprovechamiento del tiempo libre.

· Observar las diferentes cualidades de los estudiantes en las diferentes disciplinas deportivas, recreativas, culturales y artísticas e impulsar el talento de los estudiantes de la I.E. Samaria.

**ACTIVIDADES A REALIZAR**

1. Selección de equipos de futsala, futbol de salón, baloncesto y voleibol masculino y femenino que representaran nuestra institución en los juegos supérate intercolegiado( campeonato)
2. Jornadas deportivas(4 una por periodo)
3. Festival de la cometa
4. Semana cultural y deportiva
5. Día artístico
6. Campeonatos intercalases.
7. Día de disfraces

**DESARROLLO DE ACTIVIDADES**

1. **JUEGOS SUPÉRATE INTERCOLEGIADOS.**

Desarrollar un torneo corto donde podamos detectar los niños, niñas y adolescentes que tengan cualidades deportivas destacadas para consolidar el equipo base que representara nuestra institución en los juegos supérate intercolegiados y así poder realizar una destacada participación de nuestros deportistas.

Fecha: marzo 8 del 2019

Responsables: docentes de educación física de cada sede pos primaria.

Beneficios: lograr vincular a toda la población estudiantil para que participe de estas actividades y mostrar sus cualidades deportivas.

Comunidad dirigida: estudiantes de la institución educativa samaria

1. **JORNADAS DEPORTIVAS**

Realizar jornadas deportivas periódicamente para brindar ratos de esparcimientos y luchar contra el sedentarismo y las actividades asociadas a este como ludopatía y redes sociales, en las cuales nuestros niños, niñas y adolescentes se vinculen de una manera dinámica y recreativa.

Fechas: una vez por periodo

Responsables: docentes de las diferentes sedes y liderado por los docentes de Edu. Física.

Beneficios: brindar momentos de esparcimientos los cuales son muy favorables puesto que ayudan a la sana convivencia entre estudiantes y estrechar lasos de amistad, al igual que fomentar nuevas actividades como también rescatar algunas como juegos tradicionales, entre otos.

Comunidad dirigida: estudiantes de la institución educativa samaria

1. **FESTIVAL DE COMETAS**

Actividad en la cual podemos vincular las asignaturas de educación física y artística donde nuestros estudiantes podrán demostrar sus dotes artísticas elaborando su propia cometa colocándole su toque personal. Al igual utilizar material reciclable donde podamos contribuir con el medio ambiente,

Fecha: Agosto: semana 12 al16 de 2019

Responsables: docentes de artística y educación física.

Beneficios: que los estudiantes interactúen con el medio ambiente y desarrollen sus propias cometas y poder desarrollar sus cualidades artísticas y estrechen lasos de amistad.

Comunidad dirigida: estudiantes de la institución educativa samaria

1. **SEMANA CULTURAL Y DEPORTIVA**

Semana donde los estudiantes desarrollan una serie de actividades lúdicas, deportivas, recreativas, científicas y de emprendimiento con la ayuda de los docentes y padres de familia.

Fecha: junio del 10 al 14 de 2019

Responsables: rector, coordinadoras y docentes

Beneficios: esta actividad involucrara a toda la población estudiantil y padres de familia los cuales podrán participar de las diferentes actividades que se desarrollaran en esta semana.

Comunidad dirigida: estudiantes, docentes, padres de familia

(Comunidad en general).

1. **DIA ARTISTICO**

Jornada en la cual los estudiantes darán a conocer sus diferentes dotes artísticos al igual que utilizaran material reciclable para desarrollar algunas muestras artísticas.( cuadros, dibujos, entre otros.)

El canto, la poesía, el teatro, serán algunas muestras que nuestros estudiantes darán a conocer.

Fecha: semana del 16 al 20 de septiembre de 2019

Responsables: docentes de las distintas sedes liderados por los docentes de artística.

Beneficios: brindar un espacio para que los estudiantes demuestren sus cualidades artísticas e incentivar un rato de esparcimiento para el buen aprovechamiento del tiempo libre.

Comunidad dirigida: estudiantes de la institución educativa samaria

1. **CAMPEONATOS INTERCLASE**

Generar espacios donde los niños, niñas y adolescentes puedan demostrar sus cualidades físicas y dotes deportivas en las diferentes disciplinas deportivas.

Fecha: octubre de 2019

Responsables: docentes de edu. Física de las diferentes sedes.

Beneficios: generar espacios de esparcimientos y sana convivencia entre los estudiantes.

Comunidad dirigida: estudiantes de la institución educativa samaria

1. **DIA DE DISFRACES**

Generar un espacio donde los niños puedan inventar sus propios disfraces en compañía de sus padres con material reciclable y puedan lucirlos en esta fecha tan especial para ellos.

Fecha: 31 de octubre

Responsables: docentes de cada sede liderado por los docentes de artística.

Beneficios: realizar una actividad donde se involucren padres de familia, maestros y estudiantes y utilicen materiales reciclables y así contribuir con el medio ambiente.

Comunidad dirigida: estudiantes de la institución educativa samaria.

**PRESUPUESTO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **ACTIVIDAD** | **DESCRIPCION** | **VALOR UNITARIO** | **VALOR TOTAL** |
| **1** | Intercolegiados supérate | No aplica | No aplica | No aplica |
| **2** | Jornadas deportivas | No aplica | No aplica | No aplica |
| **3** | Festival de cometas | No aplica | No aplica | No aplica |
| **4** | Día artístico | No aplica | No aplica | No aplica |
| **5** | Campeonato intercalase | No aplica | No aplica | No aplica |
| **6** | Día del disfraz | No aplica | No aplica | No aplica |
| **7** | Semana cultural | 40 balones, 200 medallas, 10 trofeos | $50.000 balones  $2.000 medallas  10.000 trofeos | $2.000.000 balones  $400.000 medallas  $100.000 trofeos |
|  |  |  |  | **$ 2.500.000** |

**CONCLUSIÓN**

* El proyecto de aprovechamiento de tiempo libre vincula a toda la comunidad educativa brindando una serie de actividades enfocadas en que los estudiantes aprovechen su tiempo de la mejor manera con una serie de actividades recreo deportivas, culturales, artísticas con el ánimo de que también participen padres de familia, docentes y directivos.
* sin duda alguna estas actividades aportan en gran escala que la comunidad educativa participe de una manera activa y masiva y así contribuir con el buen aprovechamiento del tiempo libre, al igual que observar los diferentes talentos y habilidades de los estudiantes de la I.E. Samaria y así poder seguir fomentando estos espacios tan importantes para ellos y poder aportar nuestro grano de arena para evitar las distintas problemáticas a las que están expuestos hoy en día.